

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
ИНСТИТУТ ГОРНОГО ДЕЛА
им. Н.А. Чинакала
Сибирского отделения Российской академии наук
(ИГД СО РАН)



УТВЕРЖДАЮ :

Врио директора

В.С. Ильин

02 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа повышения квалификации

**Оказание первой помощи лицами,
обязанными и (или) имеющими право оказывать первую помощь**

Новосибирск, 2021г.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Настоящая программа повышения квалификации «Оказание первой помощи лицами, обязанными и (или) имеющими право оказывать первую помощь» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765), Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

Цель реализации программы

Целью программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему в неотложной ситуации.

Планируемые результаты обучения

В ходе обучения обучающиеся приобретают теоретические знания и практические умения в области оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения программы, обучающиеся должны

знать:

1) для формирования компетенции К1:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

2) для формирования компетенции К2:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;

- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

уметь:

1) для формирования компетенции K1):

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

2) для формирования компетенции K2:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
 - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
 - прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
 - применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
 - применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
 - придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
 - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
 - оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
 - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Перечень профессиональных компетенций

в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Категория обучающихся: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость обучения, срок освоения программы: 16 часов.

Режим занятия: 8 часов в день.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации: **удостоверение о повышении квалификации** установленного образца

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план

программы повышения квалификации
«Оказание первой помощи лицами,
обязанными и (или) имеющими право оказывать первую помощь»

	Наименования модулей и тем программы	Трудоемкость (час)	в том числе		Формы контроля
			теоретические занятия	практические занятия	
Модуль 1.	Основы оказания первой помощи пострадавшим	8	2	6	
Тема 1.1.	Организационно правовые аспекты оказания первой помощи		1		
Тема 1.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		1		
Тема 1.3.	Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения			6	
Модуль 2.	Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшим	6	2	4	
Тема 2.1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах		1		
Тема 2.2	Оказание первой помощи при травмах отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью				
Тема 1.3.	Отработка навыков оказания первой помощи при травмах отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью		1	4	
	Итоговая аттестация	2			2 зачет
	Итого часов по программе	16	4	10	2

Календарный учебный график
программы повышения квалификации
«Оказание первой помощи лицами,
обязанными и (или) имеющими право оказывать первую помощь»

Компоненты программы	Занятия		Итоговая аттестация
	1 день	2 день	
Модуль 1	8		2 проводится во второй день обучения
Модуль 2		6	

Рабочая программа
(содержание модулей, реферативное описание тем)

Модуль 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим

Тема 1.1. Организационно правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 1.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Модуль 2. Методики оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшим

Тема 2.1 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника

Тема 2.2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы: лекционный материал, учебно-наглядные пособия и учебные материалы, предназначенные для практических занятий.

Перечень учебных материалов:

- тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
- тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки навыков остановки кровоостанавливающего жгута и иммобилизации конечностей;
- подручные и штатные средства для транспортировки пострадавших;
- подручные и штатные средства для транспортной иммобилизации верхних и нижних конечностей, а также шеи.
- аптечка первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам);
- перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);
- средства имитации травм у пострадавших) (муляжи, грим).

Учебно-наглядные пособия:

- учебные пособия по первой помощи пострадавшим;
- учебный фильм по первой помощи;
- наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.

Педагогические и информационные технологии:

- групповые (практические занятия в группах и парах);
- информационно-коммуникативные (презентации, получение информации на сайте «Всё о первой помощи»);
- игровые (решение ситуационных задач: целью решения ситуационных задач является отработка обучающимися навыков по оказанию первой помощи в игровой ситуации, приближенной к реальной, применение знаний, умений навыков на практике)

Используемые методы обучения:

- активные (активная лекция) – преподаватель и обучающийся выступают как равноправные участники курса;
- интерактивные (интерактивная лекция) – наиболее эффективные методы, при которых обучающиеся взаимодействуют не только с преподавателем, но и с друг другом.

2. Материально-техническое оснащение: мультимедийный проектор; экран для демонстрации учебных фильмов; персональный компьютер (ноутбук)

3. Кадровое обеспечение

Реализация программы осуществляется сертифицированным преподавателем по обучению навыкам оказания первой помощи пострадавшим

4. Информационное обеспечение обучения: перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. ФЗ № 323 от 21.11.2011 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" ст.31 Первая помощь.

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.

4. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России.

– М. – 2015 – 92 с.

5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

5. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>

6. Временная остановка кровотечений [Текст]: (история и инновации): коллективная монография / [В. В. Бояринцев и др.]; под ред. В. В. Бояринцева, Л. И. Дежурного. - Воронеж: Научная книга (НК), 2015. - 234 с.

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Предмет контроля: набор знаний, умений и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшему.

Виды контроля:

- *текущий контроль* - наблюдение за выполнением и отработкой практических приемов;
- *итоговый контроль* с целью заключительной проверки знаний, умений, навыков - письменное тестирование и решение ситуационной задачи.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие дополнительную профессиональную программу в полном объеме.

Форма итоговой аттестации – зачет в виде письменного тестирования и решение ситуационных задач в режиме реального времени (практическое задание).

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Приложение 1. Примерные вопросы к итоговой аттестации (тест).

Приложение 2. Примеры ситуационных задач (практическое задание).

СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Программу составили:

Карпов В.Н., старший научный сотрудник ИГД СО РАН



Шадчинева Т.Э., зам. главного врача по медицинской части
ГБУЗ «Кемеровская клиническая станция скорой
медицинской помощи»

