

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.



МИНОБРАЗОВАНИЯ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, ВУЗАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

ЕЖЕДНЕВНО



Проводить влажную уборку



Обеззараживать воздух и проветривать учебные помещения во время перерывов



Обрабатывать дезинфицирующими средствами все контактные поверхности в местах общего пользования не реже одного раза в четыре часа и после окончания учебного процесса



Проверять температуру бесконтактным способом у всех посетителей организации, а у студентов, педагогического состава и персонала – не менее 2х раз в день



Обеспечить присутствие студентов в учебных аудиториях и лекционных залах в масках. Педагогам во время проведения лекций, а также при проведении учебных занятий творческой направленности, маски можно не использовать



Не допускать в организацию студентов, членов педагогического состава или персонал с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк)

ВОЩЕЖИТИЯХ



Обеспечить персонал запасом одноразовых или многоразовых масок, перчатками, дезинфицирующими салфетками и антисептиками



Определить помещения для 14-дневной самоизоляции иностранных студентов, прибывших в Россию к началу учебного



При организации централизованной стирки постельного белья исключить пересечение потоков чистого и грязного белья



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании
вуза и меняйте их
каждые три часа*



Не прикасайтесь
к лицу руками



Обрабатывайте руки
антисептиками не менее
20-30 секунд, мойте
руки как можно чаще –
в течение 40-60 секунд



Обрабатывайте свои личные
вещи, в том числе телефон, ключи,
клавиатуру, транспортные и
банковские карты, антисептиком.
Инфекция живет на различных
поверхностях от нескольких
часов до пары суток



Избегайте рукопожатий
и иных тактильных
контактов, пока
эпидемиологическая
ситуация не
стабилизируется



Не принимайте пищу
в учебных помещениях
и на рабочих местах



Избегайте мест
большого скопления
людей и по возможности
откажитесь от массовых
гуляний



Проветривайте
свои комнаты
в общежитиях
и дома



Отправляйте одежду в стирку после
посещения мест большого
скопления людей, так как этот вид
коронавирусной инфекции может
оставаться на ней активным до
шести часов, но быстро
нейтрализуется при воздействии
чистящих/моющих средств



Не выходите из дома,
если у вас есть признаки
инфекционных заболеваний
(повышенная температура,
кашель, насморк). При
появлении кашля и насморка
используйте одноразовые
салфетки для прикрытия
ротовой и носовой полости.

! В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ

*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗО

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

